



Trousseau

- ✂ Une paire de draps 90 X 190
- ✂ Une taie d'oreiller
- ✂ Linge de corps suffisant
- ✂ Nécessaire de toilette
- ✂ Casquette
- ✂ Gourde
- ✂ Vêtements de sports
- ✂ Couverture en cas de nuit fraîche (pas de sac de couchage)
- ✂ Crème solaire, stick pour les lèvres
- ✂ Serviette de bain
- ✂ Prévoir des vêtements en cas de mauvais temps
- ✂ Pour la piscine : un slip de bain ou boxer (bermuda interdit)

Pour le Handball :

- ✂ 5 maillots ou tee-shirts
- ✂ 2 shorts
- ✂ 5 paires de chaussettes
- ✂ 1 paire de basket de salle (éviter les chaussures neuves, risque d'ampoule)
- ✂ « Compeed » (double peau pour ampoule)
- ✂ 1 paire de claquette
- ✂ 1 sac de sport
- ✂ 1 paire de basket usagée pour les activités de loisir
- ✂ 1 ballon

Lors de l'entraînement, mon sac doit contenir :

- ✂ 1 maillot ou tee-shirt
- ✂ 1 short
- ✂ 1 paire de chaussette
- ✂ 1 paire de basket de salle
- ✂ Un sac plastique (pour séparer le propre du sale)
- ✂ 1 ballon
- ✂ 1 serviette
- ✂ Gel douche
- ✂ claquette
- ✂ 1 slip de rechange

À rajouter en cas de mauvais temps :

- ✂ Un survêtement
- ✂ Un k-way

Argent de poche et objet de valeur

Pas plus de 20€ d'argent de poche que les stagiaires gèreront eux-mêmes. Évitez les objets de valeur, l'association déclinera toute responsabilité en cas de vol ou de casse.

RDV Le Dimanche entre 14h et 15h30

Au gymnase Thierry Omyer
Rue Gustave Eiffel
68700 CERNAY

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter **07 70 03 32 34 à partir de 18h00**
E-mail : stageomeyer@gmail.com

Pendant les séances de handball :

Encadrement par des éducateurs diplômés d'état ou fédéraux

En dehors du handball :

Encadrement par des animateurs et éducateurs diplômés qui occupent les stagiaires
ENCADREMENT PRESENT 24h / 24h

